

Toimintasuunnitelma 2020

Seuran tarkoitus on ylläpitää ja edistää squashia ja muita mailapelejä terveellisinä vapaa-ajan harrastuksina sekä kilpapeleinä.

KILPAILUTOIMINTA

HSRC järjestää sekä kevät- että syyskaudella kilpailuja sekä kilpa- (N1, M1) että harrastaja- (N2, M2) tasolla. Seuran omille junioreille ja aikuisille järjestetään erikseen mestaruuskilpailu kevätkauden lopulla.

Lisäksi HSRC otti järjestelyvastuun Finnish Masters Open kisasta Salmisaaren Sisun ilmoitettua vetäytyvänsä kisan järjestelyvastuusta. Kisa järjestetään 2020 heinä-elokuun vaihteessa. Seura toivoo runsaasti vapaaehtoisia hoitamaan kisajärjestelyjä. Jäseniin ollaan myöhemmin yhteydessä tästä asiasta. Kisa järjestetään yhteistyössä Suomen squashliiton kanssa.

Lisäksi tavoitteena on saada lisää osallistujia harrastajatason (N2, M2) kilpailuihin sekä junioriharrastajien kilpailuaktiivisuuden lisääminen.

Yhteistyö L-Tecin ja siis Dunlopin kanssa jatkuu.

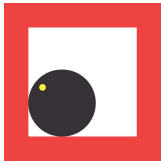
Kilpailutoimikunta

Kilpailutoimikuntaa vetää Timo Tamminen apunaan HSRC:n muu hallitus vahvistettuna Antti Lindillä. Kalevi Koivula on vielä jossain määrin avustanut kisajärjestelyissä, mutta toivottavasti 2020 vuoden aikana saadaan Kale päästettyä eläkkeelle, niin kuin hänen kanssaan on sovittu.

Kilpailukalenteri

HSRC pelaa kevätkaudella Squashliigakierroksia Miesten I- ja II-divisioonissa neljän joukkueen voimin. Syksyn 2020 liigaosallistumisista päätetään menestyksen ja innostuksen pohjalta loppukeväästä.

Naisten liigan SM-sarjaa pelaa yksi joukkue kaudella 2019 – 2020. HSRC:n naiset ovat voittaneet SM-kultaa jo kaksi kertaa peräkkäin. Toivotaan, ettei kahta ilman kolmatta!



Kilpailuja

2019 MAALISKUU 28.-29.3. Dunlop Cup
2019 TOUKOKUU, Seuran mestaruuskilpailu, Squash
2019 TOUKOKUU, Seuran mestaruuskilpailu, Racketball
2019 HEINÄKUU 31. - ELOKUU 2. Finnish Masters Open
2019 LOKA-MARRASKUU Dunlop Cup, (M1)

SM-liiga

Kaudella 2019 – 2020 seura osallistuu miesten Squashliigaan neljällä joukkueella. HSRC:n naisjoukkue pelaa SM-liigaa.

Miesjoukkueistamme kaksi pelaa 2. divisioonassa ja toiset kaksi 1. divisioonassa. Seura tukee näitä joukkueita maksamalla osallistumismaksut ja kentät. Mikäli halukkaita on enemmän kuin pelipaikkoja, joukkueiden kapteenit määräävät peluuttamisesta. Joukkueiden kapteenit huolehtivat joukkueiden pelijärjestyksestä ja yhteydenpidosta jäsenistön kanssa.

Edustuspelaajat

Seura osallistuu sopimusten mukaisesti Maarit Ekholmin, Riina Koskisen ja Milla Uusitalon kilpailutoiminnan tukemiseen. Heidän lisäksi naisjoukkueessa pelaa Michaela Björnström ja Henrietta Huuhka. Henrietta pelaa liigaa HSRC:ssä vuokrapelaajana Kuopion squash-seurasta.

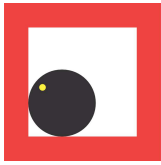
TIEDOTUSTOIMINTA

Seuran tiedottamisen keskeisin kanava on kotisivut www.hsrc.fi. Lisäksi ilmoitustaulu kotihallilla, Facebook-sivu ja Twitter-tili. Lisäksi lähetämme jäsenkirjeitä sähköpostilla, kun asiaa ilmenee.

Tiedotussuunnitelma:

Kotisivut

- Kotisivut, www.hsrc.fi, toimii pääasiallisena uutiskanavana. Kotisivun uutiset on luettavissa myös seuran Facebook-sivun kautta.
- Panostetaan raportointiin. Tulosten, tunnelmien ja valokuvien välittämiseen tapahtumista
- Hallituksen tiedottaminen kotisivun ja sähköpostitiedotteiden kautta.
- Kilpailutoiminnasta tiedottaminen
- Junioritoiminta
- Naisten squash
- Toimihenkilöiden aktivointi verkkosivujen ylläpidossa. Tavoitteena, että jokainen toimija kirjoittaa yhden kerran kaudessa verkkosivuille uutisen.
- Yritysjäsenten esittely



Sähköposti

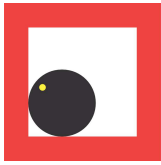
- HSRC Uutiset lähetetään noin neljä kertaa vuodessa, jossa kerrotaan tulevista asioista
- Nopea tiedotus ajankohtaisista asioista
- Sähköpostitiedotteet lähetetään seuran jäsenille tarvittaessa

Sosiaalinen media

- Seuran Facebook-sivut ovat osoitteessa www.facebook.com/hsrcsquash ja niillä pyritään tavoittamaan erityisesti seuran nuoret jäsenet
- Seuran kotisivuille www.hsrc.fi lisätyt artikkelit siirtyvät automaattisesti myös Facebook-sivuille.

Seuran ilmoitustaulu Merihaan hallilla

- Tärkeimpien seuran asioiden tiedottaminen, kuten kutsut tapahtumiin ja kokouksiin, tehdään myös ilmoitustaululla
- Merihaan hallin ilmoitustauluille uudet neliosaiset ”infoseinät”. Julisteeseen tietoa seurasta. Osat olisivat vaikka: Yleistietoa (miten liittyä, mitä etuja, mitä maksaa), Junnut/lapset (harjoitukset ja hinnat), Aikuisten valmennukset ja tietoa kilpapelajille. Tavoitteena saada HSRC näkyvämmäksi hallilla.



TALOUS JA HALLINTO

Seuralla ei ole velkaa. Tavoitteena on ylläpitää seuran talous vakaana ja maksukykyisenä.

Seuran jäsenmäärä pyörii edelleen kahdensadan paremmalla puolella. Edelliseen vuoteen verrattuna jäsenmäärä on kasvanut muutamalla jäsenellä. Erityisen ilahduttavaa on jäsenmäärän kehitys juniorien osalta.

Seuran varainhankintaa aktivoidaan etsimällä kilpailutoiminnalle tukijoita.

JUNIORITOIMINTA

HSRC:n keskeisinä tavoitteina 2020 ovat edelleen junioripelaajien määrän kasvattaminen sekä valmennustoiminnan laajentaminen.

Junioritoimintaan panostetaan vuoden 2020 aikana viime vuosien tapaan.

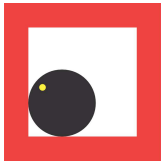
Haastetaan kaikkia seuran jäseniä aktivoitumaan tässä asiassa.

Juniorikampanjat pelaajien lisäämiseksi

- Pyritään järjestämään opiskelijatapahtumia yläasteille, lukiolle ja korkeakouluille
- Lisätään lajin, seuran ja sen junioritoiminnan näkyvyyttä mm. mainosten, esitteiden ja tapahtumien avulla
- Järjestetään alkeiskursseja ja leirejä junioreille ja aloittelijoille yhteistyössä hallin ja liiton kanssa
- Squash-57 (racketball) -lajin tuonti myös juniorien vaihtoehdoksi, jonka kautta mahdolliset uudet harrastajat voivat löytää myös squashin
- Tulevalla kaudella jatketaan syksyllä 2016 aloitettua koulujen ala-asteille suunnattua koululaiskampanjaa. Pelaajamäärät tähän mennessä noin 300 – 470 junnua per viikko. Teemana säilyy edelleen ”kukaan lähiseudun ala-asteikäinen ei voi olla tietämättä, mitä squash on”
- Tutkitaan mahdollisuutta yhteistyöhön juniorivalmennuksessa Helsingin Squash Kerhon (HSK) kanssa.

Juniorivalmennuksen tilanne

- Tiistain ja torstain valmennusryhmien tukeminen ja niiden mahdollinen laajentaminen. Syksyllä 2019 aloitetut tiistaivalmennukset jatkuvat.
- Pienimpien ryhmien kasvattaminen
- Järjestetään leirejä ja kursseja yhdessäolon ja aktiivisen liikunnan ylläpitämiseksi, myös Talihallilla. Myös yhteistyössä esim HSK:n kanssa.
- Ala-asteille suunnattu kampanja jatkuu. Vetäjinä toimivat Tomi Niinimäki ja Markku Laurén. Tätä toimintaa jatketaan taas tammi-helmikuussa 2020. Tämä tapahtuma on vakiintunut hyvin joka kevät- ja syyskauden alussa tapahtuvaksi. Lähiseudun koulut osaavat jo odottaa kutsuja squashvalmennukseen!



Kilpailutoiminnan järjestäminen ja tukeminen

- Järjestetään seuratason tapaamisia muiden seurojen, sekä junioreiden, että aikuisten kanssa. Kannustetaan lisäksi junioripelaajia osallistumaan juniorikisoihin.

Junioritoiminnan edellytysten hoito

- Junioritoiminnan taloudellisten tukien selvittäminen ja hakeminen sekä tukeminen
- Ohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja kouluttautumisen ohjaaminen
- Ohjaajien rahoitustarpeen selvittäminen ja rahoituksen järjestäminen

Muut asiat

- Seuran pelipaita jokaiselle vakituisesti juniorivalmennukseen osallistuvalla
- Junioreita kannustetaan osallistumaan seurailtoihin. Tammikuussa 2016 aloitettu juniorien oma seurailta jatkuu myös vuonna 2020. Juniori-iltojen kävijämäärät ovat vaihdelleet kahdesta kuuteen junnu per perjantai. Lisätään tiedotusta ja houkutellaan junnuiltaan enemmän pelaajia.
- Squashliigan I- ja II-divisioonan joukkueet voivat myös toimia välineenä nostaa juniorit aktiivisiksi aikuispelaajiksi.

HARRASTUSTOIMINTA

Seuraillat

Seuramme järjestää viikoittain kaikille jäsenille tarkoitetun seurailan. Tilaisuudessa saa sopimushintaan pelata kaksi tuntia muiden seuran jäsenten kanssa.

Normaalin kauden aikana seurailtaa pelataan perjantaisin. Kesäaikana seurailta järjestetään torstaisin, jotta esim. mökkeilevät perheellisetkin pääsevät pelaamaan. Tarvittaessa vanhemmat seuralaiset opastavat uusia pelaajia squashin alkeissa.

Järjestämme seurailtaan jonkin teeman kauden kestäessä. Toukokuussa on kauden päättäjäiset eli HSRC:n mestaruuskisa. Joulukuussa puurojuhla.

Nuoremmille junioreille suunnattu seurailta on perjantaisin ennen aikuisten seurailtaa. Paikalla on aina vähintään yksi vetäjä seuran edistyneemmistä pelaajista. Tämä seurailta on junioreille maksuton.

Aiemman seurailtojen haastesarjan on korvannut "Box League" -kuukausikilpailu. Tässä kilpailussa pelaajat sopivat ottelut lohkoissa keskenään ja ilmoittavat tulokset Club Locer -järjestelmään.

Risteilyt ja pelimatkat

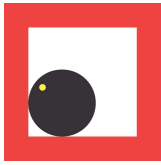
Pyritään taas tulevana vuonna järjestämään peliristeily johonkin lähikohteista.

Risteilykohteessa käymme pelaamassa squashia jossakin alueen halleista.

Hankitaan vastus paikallisista pelaajista / seuroista. Kesällä 2019 Matti Kallion masinoima Tallinnan risteily oli varsin suosittu.

Seuraottelut ja vierailut

Järjestetään ystävyysotteluita muiden seurojen kanssa (mm. ESRC, JSK, HSK).



Harrastesquash

Merihaan ja Talihallin kanssa yhteistyössä pelaamme Vakkarikisaa, joka on kahdesti kaudessa järjestettävä kolmen kuukauden sarja. Kilpailuun osallistuu useita seuramme aktiivipelaajia. Kilpailu on avoin myös seuran ulkopuolisille. Kisaa vetää Kalevi Koivula.

Kalevi Koivula järjestää myös muita harrastajatasoisen kilpailuja sekä racketballissa että squashin kaksin- ja nelinpeleissä.

Seurailta perjantaisin klo 18–20 siis myös harrastajille, sekä Naisten Klubi sunnuntaisin 17–19. Lisäksi jatkamme jo aloitettua juniorien seurailtaa perjantaisin klo 17–18.

Kerhoilloissa pyritään järjestämään myös taktiikka-, tekniikka- ja sääntöaiheisiä iltoja. 2020 aikana pyritään aktivoimaan lauantaisin järjestettävä kuntoklubi. Tämän kuntoklubin on tarkoitus toimia myös uusien jäsenten hankintakanavana.

Squashvalmennukset jatkuvat kevään ja syksyn aikana aikuisille, nuorille ja junioreille.

Jatketaan 2019 keväällä aloitettua Box League -kuukausikilpailua, jota vetää Timo Tamminen.

Naisten klubi

Sunnuntaisin jatkuu kaiken tasoisille naisille suunnattu oma klubi. Kokeilukerta on ilmainen. Valmentaja käy naisten klubilla heidän niin halutessaan..

Huvitoimikunta

Huvitoimikunta järjestää kauden päättäjäiset seuran mestaruuskilpailujen yhteydessä. Lisäksi järjestetään joulun alla lämminhenkinen puurojuhla ja syyskauden alussa syyskauden pimennyksenä kulkeva railakashenkinen kauden avaus. Lisäksi huvitoimikunta järjestää kilpailujen ja seurailtojen yhteyteen erilaista toimintaa, kuten pizzan maistelua, keilailtoja ja karting-ajelua. Myös kulttuuritoimintaa pyritään jatkamaan.

Huvitoimikunta pyrkii järjestämään myös mitalikahvit, kun seuran jäsen on menestynyt SM-, PM, EM tai MM-kilpailuissa.