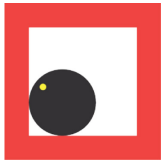


**Helsinki
Squash
Rackets
Club**

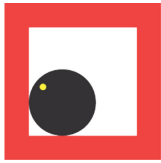
TOIMINTASUUNNITELMA 2012

Junioritoiminnan uusi alku



SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Kilpailutoiminta	3
Kilpailutoimikunta	3
Kilpailukalenteri	3
SM-liiga	3
Edustuspelaajat	4
Tiedotustoiminta	5
Tiedotussuunnitelma	5
Kotisivut	5
Sähköposti	5
Sosiaalinen media	5
Seuran ilmoitustaulu Merihaassa	5
Talous ja hallinto	6
Junioritoiminta	7
Juniorikampanjat pelaajien lisäämiseksi	7
Juniorivalmennuksen lisääminen	7
Kilpailutoiminnan järjestäminen ja tukeminen	7
Junioritoiminnan edellytysten hoito	8
Muut asiat	8
Harrastustoiminta	9
Seuraillat	9
Risteilyt ja pelimatkat	9
Seuraottelut	9
Harrastesquash	9
Naisten klubi	10
Racketball	10
Huvitoimikunta	10



JOHDANTO

Helsinki Squash Rackets Club ry täytti vuonna 2011 40 vuotta ja aloittaa nyt 2012 junioritoiminnan ja harrastetoiminnan laajentamisen aktiivisesti.

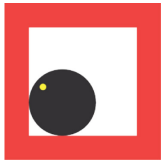
Vuonna 2011 seuran toimintaan tuli mukaan toinen ammattivalmentaja Tomi Niinimäki, joka jatkaa myös 2012 junioritoiminnan parissa.

Juniori- ja harrastetoiminnan laadun parantamiseksi seura tulee tekemään enemmän teematapahtumia vuoden 2012 aikana.

Vuonna 2011 aloitettua juniorikampanjaa jatketaan lisäämällä panostuksia uusien juniorien hankintaan ja leiritykseen. Juniorien, naisten ja miesten ryhmien lähentyminen toiminnassa on yksi tavoitteista.

Yksi uusista vaihtoehtoista on racketball, jonka seura ottaa yhdeksi lajikseen 2012.

HSRC on vuonna 2012 uudistunut ja toimiva kilpa- sekä harrasteliikuntaseura.



KILPAILUTOIMINTA

HSRC järjestää sekä syys- että kevätkaudella kilpailuja sekä kilpa- (N1, M1) että harrastaja- (N2, M2) tasolla. Seuran omille junioreille järjestetään erikseen mestaruuskilpailu sekä tuetaan Nelipeli GP:n kilpailutoiminnan kehittymistä. Tavoitteena on saada osallistujia lisää N2 ja M2 tason kilpailuihin sekä junioriharrastajien kilpailuaktiivisuuden lisääminen.

Kilpailutoimikunta

- Pj. valitaan vuoden 2012 Hallituksen jäsenistä ja muut toimikunnan jäsenet aktiiviseuralaisista

Kilpailukalenteri

Nelipeli GP:n kilpailutoiminta keskittyy Merihaan palloiluhallille ja toiminnalle on vakiintuneet järjestäjät, joista osa on HSRC:n seuran jäsenistöä.

HSRC isännöi Squashliigakierroksia Miesten SM-, I- ja II-divisioonissa sekä Naisten SM-liigassa usean joukkueen voimin.

Muut kilpailut:

2012 MAALISKUU

03.-04.03 Dunlop Cup Eliitti M1

2012 HUHTIKUU

Juniori / Seniori GP

2012 KESÄKUU

Seuran mestaruuskilpailut, miehet, naiset ja juniorit.

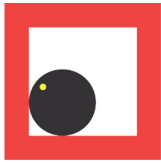
2012 LOKAKUU

Wilson BLX Kunto Cup M2 N2

SM-liiga

Seura osallistuu miesten Squashliigaan viidellä joukkueella ja naisten Squashliigaan yhdellä joukkueella. Joukkueiden määrät on tarkoitus säilyttää vähintään samana myös kaudella 2012–2013.

Yksi joukkueista pelaa ylimmällä sarjatasolla ja on niin sanottu seuran edustusjoukkue. Edustusjoukkueiden tavoite on runkosarjassa sijoittua neljän joukkoon ja näin ollen pelata playoffseissa. Joukkueen runko rakennetaan oman seuran kasvateista eikä ostopelaajista.



Seura pelaa tällä hetkellä miesten I-divisioonaa yhden joukkueen voimin. Jatkossa I-divisioonaan pyritään muodostamaan yksi joukkue, joka toimii edustusjoukkueen tavoin sekä nostamaan toinen joukkue (haastajajoukkue). Seuraan on ollut kohtuullisesti tulijoita muista seuroista, mikä edesauttaa vahvojen I-divisioonajoukkueiden muodostamista.

Muut joukkueet kuin edustusjoukkueet toimivat peli-ilon vuoksi ja harrastepohjalta. Seura tukee näitä joukkueita maksamalla osallistumismaksut ja kentät. Mikäli halukkaita on enemmän kuin pelipaikkoja, joukkueiden kapteenit määräävät peluuttamisesta.

Miesten ja naisten Squashliigajoukkueita tuetaan maksamalla kilometrikorvaukset 22,5 senttiä per kilometri. Ateriakorvaus on 8,5 euroa per päivä. Tarvittaessa korvataan matkustaminen ja hotelliyöpyminen. Korvaukset on haettava korvaushakulomaketta käyttäen.

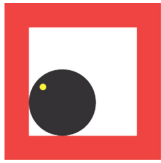
Edustuspelaajat

Edustuspelaajia ovat miesten ja naisten Squashliigajoukkueissa pelaavat ammattimaisesti harjoittelevat pelaajat. Kaudelle 2012–2013 kaikkien edustusjoukkueen pelaajien kanssa tehdään kirjalliset sopimukset.

Edustuspelaajat voivat hakea seuralta taloudellista tukea, jolla edistää kansallista ja kansainvälistä uraansa. Hakemus on tehtävä kirjallisesti ja siinä on tuotava esiin seuraavat seikat:

- Harjoitteluaktiivisuus.
- Kilpailut, joihin kaudella aikoo osallistua
- Tavoitteet kuluvalle kaudelle

Tukea haetaan aina 6 kuukauden ajalle (syksy / kevät). Hallitus päättää tukea saavat pelaajat ja tuen suuruuden tapauskohtaisesti.



TIEDOTUSTOIMINTA

HSRC:n tiedotustoiminnan lähtökohtana on:

- Tiedon nopea, oikeansisältöinen ja häiriötön kulku jäsenistön kesken seuran sujuvan päivittäisen toiminnan turvaamiseksi
- Seuran ulkoisen kuvan parantaminen erityisesti junioripelaajien keskuudessa.
- HSRC:n brandin kirkastaminen Suomen parhaimpana squashseuran

Seuran tiedottamisen keskeisin kanava on kotisivut www.hsrc.fi. Lisäksi käytössä on jäsenistön sähköpostijakelulista sekä ilmoitustaulu kotihallilla.

Tiedotussuunnitelma

Kotisivut

- Vuonna 2012 seuran kotisivut uudistetaan selkeyttämällä rakennetta ja lisäämällä enemmän tietoa esimerkiksi lajista
- Hallituksen tiedottaminen kuten kokouspöytäkirjat
- Kilpailutoiminnasta tiedottaminen
- Junioritoiminta
- Naisten squash
- Toimihenkilöiden aktivointi verkkosivujen ylläpidossa, tavoitteena että jokainen toimija kirjoittaa yhden kerran kuukaudessa verkkosivuille uutisen

Sähköposti

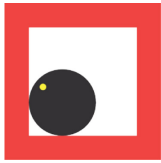
- HSRC Uutiset lähetetään noin neljä kertaa vuodessa, jossa kerrotaan tulevista asioista
- Nopea tiedotus ajankohtaisista asioista tarvittaessa

Sosiaalinen media

- Seuran Facebook-sivut ovat osoitteessa www.facebook.com/hsrcsquash ja niillä pyritään tavoittamaan erityisesti seuran nuoret jäsenet
- Seuran kotisivuille www.hsrc.fi lisätyt artikkelit siirtyvät myös Facebookiin
- Lisäksi Facebook-sivuille lisätään epävirallisempaa tietoa ja tunnelmia mitä ei välttämättä seuran kotisivuille lisätä

Seuran ilmoitustaulu Merihaassa

- Tärkeimpien seuran asioiden tiedottaminen tehdään myös ilmoitustaululla, kuten kutsut tapahtumiin ja kokouksiin



TALOUS JA HALLINTO

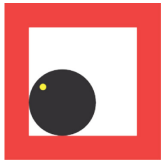
Seuran talous on tällä hetkellä vakaalla pohjalla ja seuralla ei ole velkaa.

Tavoitteena on ylläpitää seuran talous vakaana ja maksukykyisenä.

Seuran jäsenmäärän kasvattaminen on tärkeä keino talouden vakaana pitämiseksi.

Seuran varainhankintaa pyritään tehostamaan saamalla sponsoriottoja uusin keinoin, esimerkiksi jäsenkirjeen mukana menevistä mainoksista ja nettisivuilta. Seura pyrkii löytämään uuden päätukijan junioritoiminnalle ja kilpailutoiminnalle.

Seuran säännöt uudistetaan vastaamaan 2000-lukua.



JUNIORITOIMINTA

HSRC:n junioritoiminnan tavoitteina ovat junioripelaajien määrän kasvattaminen, nykyisten seuralaisten ryhmäytymisen edistäminen, toiminnan monipuolisuus sekä valmennustoiminnan laajentaminen.

Toimintaa suunnittelee ja toteuttaa junioritoimikunta yhdessä valmentajien, junioriohjaajien ja valmennuspäällikön kanssa.

Toimikunnan runkona toimivat Ilkka Haapakoski, Pirjo Kasen ja Antti Lind. Muita aktiivisia toimijoita etsitään.

Lisäksi junioritoiminnan uudistamista ja uudelleenorganisointia jatketaan.

Juniorikampanjat pelaajien lisäämiseksi

- Järjestetään koululaistapahtumia peruskouluille
- Järjestään opiskelijatapahtumia
- Lisätään lajin, seuran ja sen junioritoiminnan näkyvyyttä mm. mainosten, esitteiden ja tapahtumien avulla
- Järjestetään alkeiskursseja ja leirejä junioreille yhteistyössä hallin kanssa
- Racketball lajin tuonti seuran toimintaan, minkä kautta uudet harrastajat löytävät myös squashin
- Seuran jäsenten aktivointi juniorien saamiseksi tapahtumiin, ”Tuo yksi uusi juniori squashin pariin” –kampanja
- Yhteistyö toisten urheiluseurojen kanssa

Juniorivalmennuksen lisääminen

- Valmennusryhmien kasvattaminen ja uusien ryhmien perustaminen
- Torstain valmennusryhmien tukeminen, ryhmien kasvattaminen sekä tavoitteena uuden ryhmän perustaminen
- Sunnuntai-illan toiminnan vakiinnuttaminen ja tehostaminen
- Tiistain treenin selvittäminen uudella Talihallilla
- Järjestetään 8 leiriä/kurssia yhdessäolon ja aktiivisen toiminnan ylläpitämiseksi. Ensimmäinen leiri on jo 3-5.1.2012. Jatkossa joka kuukausi vähintään yksi leiri/kurssi.
- Juniorien tuomarikurssi järjestetään keväällä 2012

Kilpailutoiminnan järjestäminen ja tukeminen

- Seura tukee junioreiden osallistumista squashliiton kilpailukalenterissa ilmoitettuihin kilpailuihin ja alueleireille



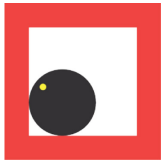
- Selvitetään mahdollisuutta järjestää seuran omaa kilpailutoimintaa junioreille
- Järjestetään seuratason tapaamisia muiden junioriryhmien kanssa (HSK, ESRC ja JSK)

Junioritoiminnan edellytysten hoito

- Junioritoiminnan taloudellisten tukien selvittäminen ja hakeminen
- Ohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja kouluttautumisen ohjaaminen
- Ohjaajien rahoituksen selvittäminen ja järjestäminen

Muut asiat

- Seuran pelipaita jokaiselle vakituisesti juniorivalmennukseen osallistuville
- Junioreille varataan seurailtaan kenttä 3 kello 18–19, jonka jälkeen juniorit voivat jatkaa yhdessä muiden pelaajien kanssa seuraillassa



HARRASTUSTOIMINTA

Seuraillat

Seuramme järjestää viikoittain kaikille jäsenille tarkoitetun seurailan. Illassa saa sopimushintaan pelata koko seurailan ajan muiden seuran jäsenten kanssa. Normaalin kauden aikana seurailta on perjantaisin ja lauantaisin.

Kesäaikana Seurailta järjestetään torstaisin, jotta esim. mökkeilevät perheelliset pääsevät pelaamaan.

Seurailloissa on varattu kaikille peliaikaa, vaikka pelaajia olisi paljon. Kaikki kentät on varattu haastekentiksi, joilla pelaaja saa kerrallaan pelata vain kaksi erää peräkkäin. Tällä tavoin jäsenet tutustuvat toisiinsa paremmin ja saavat uusia pelikavereita.

Tarvittaessa vanhemmat seuralaiset opastavat uusia pelaajia squashin alkeissa.

Noin joka kuudes viikko järjestämme seurailtaan jonkin teeman. Toukokuussa on kauden päättäjäiset eli HSRC:n mestaruuskisa. Joulukuussa puurojuhla.

Vuonna 2012 Squashliiton valmentaja Mike Harris vierailee seurailloissa 2-4 kertaa antamassa vinkkejä ja pelaamassa HSRC:n kanssa.

Risteilyt ja pelimatkat

Seuramme järjestää jälleen tänä vuonna perinteisen pikkujouluristeilyn johonkin lähikohteista. Risteilykohteessa käymme pelaamassa squashia jossakin alueen halleista. Pyrimme saamaan vastuksen paikallisista pelaajista / seuroista.

Pelimatka johonkin suomalaiseen kaupunkiin, sopiviin kisoihin, 2012 SM-kisat Oulussa 20 – 22.4.2012.

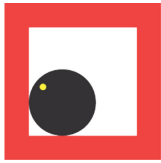
World Masters 2012 järjestetään heinäkuussa 2012 Birminghamissa ja matkajärjestelyt on jo aloitettu 2011 puolella.

Seuraottelut

Vuonna 2012 seuraottelut järjestetään kilpailukauden ulkopuolella kesä-syyskuussa. Tavoitteena on pelata MiSq ja JSK:n kanssa.

Harrastesquash

Merihaan hallin kanssa yhteistyössä pelaamme Vakkarikisaa. Kilpailuun osallistuu useita seuramme aktiivipelaajia. Kilpailu on avoin myös seuran ulkopuolisille.



Seurailtoja on perjantaisin klo 18-20 ja lauantaisin klo 17-19 sekä sunnuntaisin 17-19. Seurailloissa kaikki kentät ovat haastekenttiä, lisäksi seurailloissa on pienimuotoisia harrasteturnauksia.

Järjestämme tutustumistapahtumia harrastepelaajille esim. lauantain seuraillassa.

Alkeiskurssit jatkuvat kevään ja syksyn aikana miehille, naisille, nuorille ja junioreille.

Naisten klubi

Sunnuntaisin pyörii kaikentasoisille naisille suunnattu oma klubi. Paikalla on valmentaja, joka opastaa alkuun ja hioo kokeneempien tekniikkaa. Kokeilukerta on ilmainen. Valmentajia ja vetäjiä valitaan kaudelle 2012. Naisten klubin kaveriksi syntyy seurailta, jossa mukana myös juniorit ja miehet.

Racketball

Uusi Suomeen 2011 rantautunut laji, jota varten seura perustaa oman toimikunnan tekemään perustyötä harrastajien lisäämiseksi sekä järjestämään racketball-kursseja ja tapahtumia.

Huvitoimikunta

Huvitoimikunta järjestää kauden päättäjaiset seuran mestaruuskilpailujen yhteydessä. Lisäksi järjestetään joulun alla lämmin henkinen puurojuhla ja syyskauden alussa syyskauden pimennyksenä kulkeva railakashenkinen kauden avaus. Lisäksi huvitoimikunta järjestää kilpailujen ja seurailtojen yhteyteen erilaista toimintaa, kuten pizzan maistelua, keilailtoja ja karting-ajelua.

Huvitoimikunta pyrkii järjestämään myös mitalikahvit, kun seuran jäsen on menestynyt SM-, PM, EM tai MM-kilpailuissa.