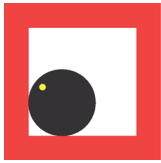


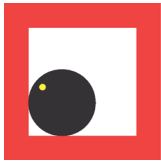
Helsinki Squash Rackets Club

TOIMINTASUUNNITELMA 2014



SISÄLLYSLUETTELO

Kilpailutoiminta.....	2
Kilpailutoimikunta	2
Kilpailukalenteri	2
Kilpailuita	2
Squashliiga.....	2
Edustuspelaajat	3
Tiedotustoiminta	4
Tiedotussuunnitelma	4
Kotisivut	4
Sähköposti	4
Sosiaalinen media	4
Seuran ilmoitustaulu Merihaassa.....	4
Ulkoinen tiedotus	4
Talous ja hallinto.....	5
Junioritoiminta.....	6
Juniorikampanjat pelaajien lisäämiseksi pyritään	6
Juniorivalmennuksen lisäämiseksi pyritään	6
Kilpailutoiminnan järjestäminen ja tukeminen	6
Muut asiat	7
Harrastustoiminta.....	8
Seuraillat	8
Risteilyt ja pelimatkat.....	8
Seuraottelut.....	8
Harrastesquash.....	9
Naisten klubi.....	9
Racketball	9
Huvitoimikunta.....	9



KILPAILUTOIMINTA

HSRC järjestää sekä syys- että kevätkaudella kilpailuja sekä kilpa- (N1, M1) että harrastaja- (N2, M2) tasolla. Seuran omille junioreille järjestetään erikseen mestaruuskilpailu samoin kuin kaikille seuran jäsenille. Seura pyrkii tukemaan myös Nelipeli GP:n kilpailutoiminnan kehittymistä. Tavoitteena kaudelle 2014-2015 on saada osallistujia lisää N2 ja M2 tason kilpailuihin sekä junioriharrastajien kilpailuaktiivisuuden lisääminen.

Kilpailutoimikunta

Pj. valitaan vuoden 2014 Hallituksen jäsenistä ja muut toimikunnan jäsenet aktiiviseuralaisista

Kilpailukalenteri

Nelinpeli GP:n kilpailutoiminta keskittyy Merihaan palloiluhallille ja toiminnalle on vakiintuneet järjestäjät, joista osa on HSRC:n seuran jäsenistöä.

HSRC isännöi Squashliigakerroksia Miesten SM-, I- ja II-divisioonissa sekä Naisten SM-liigassa usean joukkueen voimin.

Kilpailuita

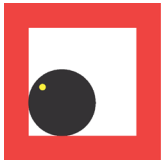
- 2014 MAALISKUU 01.-02.03 Planeetta Internet Dunlop Cup Eliitti M1 N1
- 2014 KESÄKUUN Seuran mestaruuskilpailut, miehet, naiset ja juniorit
- 2014 LOKAKUU Dunlop Kunto Cup M2 N2

Squashliiga

Seura osallistuu miesten squashliigaan viidellä joukkueella ja naisten squashliigaan yhdellä joukkueella. Joukkueiden määrät on tarkoitus säilyttää samana myös kaudella 2014–2015.

Yksi miesten ja yksi naisten joukkueista pelaa ylimmällä sarjatasolla (SM-sarja) ja on niin sanottu seuran edustusjoukkue. Edustusjoukkueiden tavoite on runkosarjassa sijoittua neljän joukkoon ja näin ollen pelata playoffseissa. Joukkueen runko pyritään rakentamaan oman seuran pelaajista eikä ostopelaajista.

Seura pelaa tällä hetkellä miesten I-divisioonaa yhden joukkueen voimin ja II-divisioonaa kolmella joukkueella.



Muut joukkueet kuin SM-sarjaa pelaavat edustusjoukkueet toimivat peli-ilon vuoksi ja harrastepohjalta. Seura tukee näitä joukkueita maksamalla squashliigan osallistumismaksut ja kenttävuokrat. Mikäli halukkaita on enemmän kuin pelipaikkoja, joukkueiden kapteenit päättävät peluuttamisesta.

Miesten ja naisten edustusjoukkueita tuetaan korvaamalla mahdollisia matkakuluja. Korvaukset on haettava korvaushakulomaketta käyttäen.

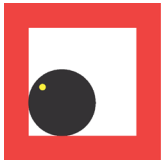
Edustuspelaajat

Edustuspelaajia ovat miesten ja naisten SM-sarjan squashliigajoukkueissa pelaavat ammattimaisesti harjoittelevat pelaajat. Kaudelle 2014–2015 edustusjoukkueen pelaajien kanssa tehdään kirjalliset sopimukset.

Edustuspelaajat voivat hakea seuralta taloudellista tukea, jolla edistää kansallista ja kansainvälistä uraansa. Hakemus on tehtävä kirjallisesti ja siinä on tuotava esiin seuraavat seikat:

- Harjoitteluaktiivisuus
- Kilpailut, joihin kaudella aikoo osallistua
- Tavoitteet kuluvalle kaudelle

Tukea haetaan aina 6 kuukauden ajalle (syksy / kevät). Hallitus päättää tukea saavat pelaajat ja tuen suuruuden tapauskohtaisesti.



TIEDOTUSTOIMINTA

Seuran tiedottamisen keskeisin kanava on kotisivut www.hsrb.fi. Lisäksi käytössä on jäsenistön sähköpostijakelulista, ilmoitustaulu kotihallilla ja Facebook sivu.

Tiedotussuunnitelma

Kotisivut

- Sisältösivut kuten jäsenedut, jäsenmaksut, seuraesittely, kilpailutoiminta, junioritoiminta pidetään ajan tasalla
- Hallituksen/seuran virallinen tiedottaminen kuten kokouspöytäkirjat
- Kilpailu-, juniori-, harraste-, jne. toiminnasta tiedottaminen
- Toimihenkilöiden aktivointi verkkosivujen ylläpidossa, omat tunnukset
- Yritysjäsenten esittely
- Raportointi tapahtumista ja tuloksista jälkikäteen

Sähköposti

- HSRC Uutiset, jossa kerrotaan tulevista asioista, lähetetään jäsenrekisteriohjelman avulla noin neljä kertaa vuodessa
- Nopea tiedotus ajankohtaisista asioista tarvittaessa

Sosiaalinen media

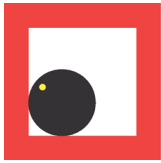
- Seuran Facebook-sivut ovat osoitteessa www.facebook.com/hsrcsquash ja niillä pyritään tavoittamaan erityisesti seuran nuoret jäsenet
- Seuran kotisivuille www.hsrb.fi lisätyt artikkelit siirretään valikoiden myös Facebookiin
- Uudet tilapäivitykset seuran asioista tehdään aina seuran nimissä, mutta kaikki kommentointi omalla nimellä

Seuran ilmoitustaulu Merihaassa

- Tärkeimpien seuran asioiden tiedottaminen tehdään myös ilmoitustaululla, kuten kutsut tapahtumiin ja kokouksiin

Ulkoisen tiedotus

- Lista jäsenistä neljännesvuosittain Squashliittoon ja Merihaan Pallohallille
- Tiedotus liittoon ja muille seuroille kilpailuista ja muista avoimista tapahtumista



TALOUS JA HALLINTO

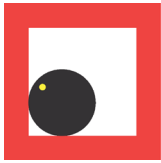
Seuran talous on tällä hetkellä tasapainossa, mutta riippuvainen Helsingin Kaupungin ja yritysjäsenien avustuksista sekä tuista.

Tavoitteena on ylläpitää seuran talous vakaana ja maksukykyisenä.

Seuran jäsenmäärä pysyy vakaana, mutta sen kasvattaminen on tärkeää seuraavalla kaudella.

Seuran pyrkii hankkimaan lisää yritysjäseniä joiden jäsenmaksuilla pystytään tukemaan valmennus- ja kilpailutoimintaa.

Seuran säännöt pyritään uudistamaan tällä kaudella.



JUNIORITOIMINTA

HSRC:n keskeisinä tavoitteina 2014 ovat edelleen junioripelaajien määrän kasvattaminen sekä valmennustoiminnan laajentaminen ja vakiinnuttaminen.

Vuoden aikana pyritään muodostamaan toimintaa suunnitteleva ja toteuttava junioritoimikunta. Lisäksi junioritoiminnan uudistaminen ja uudelleenorganisointi aloitetaan.

Juniorikampanjat pelaajien lisäämiseksi pyritään

- Järjestetään koululaistapahtumia yhteistyössä Squashliiton kanssa peruskouluille
- Järjestään opiskelijatapahtumia yläasteille, lukiolle ja korkeakouluille
- Lisätään lajin, seuran ja sen junioritoiminnan näkyvyyttä mm. mainosten, esitteiden ja tapahtumien avulla
- Järjestetään alkeiskursseja ja leirejä junioreille yhteistyössä hallin ja liiton kanssa
- Racketball lajin tuonti myös juniorien vaihtoehdoksi, jonka kautta mahdolliset uudet harrastajat löytävät myös squashin
- Seuran jäsenten toiminta juniorien saamiseksi tapahtumiin, ”Tuo yksi juniori harrastuksen pariin” -tapahtumat

Juniorivalmennuksen lisäämiseksi pyritään

- Torstain valmennusryhmien tukeminen ja niiden mahdollinen laajentaminen
- Pienimpien ryhmän kasvattaminen sekä uuden ryhmän perustaminen
- Maanantai-illan toiminnan vakiinnuttaminen ja tehostaminen
- Järjestetään leirejä ja kursseja yhdessäolon ja aktiivisen liikunnan ylläpitämiseksi, myös Talihallilla
- Junioreille oma tuomarikurssi

Kilpailutoiminnan järjestäminen ja tukeminen

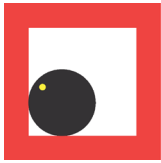
- Selvitetään mahdollisuutta järjestää omaa kilpailutoimintaa junioreille



- Järjestetään seuratason tapaamisia muiden junioriryhmien kanssa (HSK, ESRC ja JSK)
- Kilpailutoiminnan taloudellisen ym. tukemisen mahdollisuuksien selvittäminen
- Junioritoiminnan edellytysten hoito
- Junioritoiminnan taloudellisten tukien (edellytysten) selvittäminen ja hakeminen, sekä sponsorointi
- Ohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja kouluttautumisen ohjaaminen
- Ohjaajien rahoituksen selvittäminen ja järjestäminen

Muut asiat

- Seuran pelipaita jokaiselle vakituisesti juniorivalmennukseen osallistuville
- Junioreita kannustetaan osallistumaan seurailtoihin
- Squashliigan I- ja II-divisioonajoukkueet väline nostaa juniorit aktiivisiksi aikuispelaajiksi



HARRASTUSTOIMINTA

Seuraillat

Seuramme järjestää viikoittain kaikille jäsenille tarkoitettuja kerhoiltoja. Näissä saa sopimushintaan pelata koko kerhoillan ajan muiden kerhon jäsenten kanssa. Normaalin kauden aikana kerhoilta on perjantaisin ja lauantaisin.

Kesäaikana kerhoilta järjestetään torstaisin, jotta esim. mökkeilevät perheelliset pääsevät pelaamaan.

Kerhoilloissa on varattu kaikille peliaikaa, vaikka pelaajia olisi paljon. Kaikki kentät on varattu haastekentiksi, joilla pelaaja saa kerrallaan pelata vain kaksi erää peräkkäin. Tällä tavoin jäsenet tutustuvat toisiinsa paremmin ja saavat uusia pelikavereita. Kerhoilloissa on pyörii myös haastesarja, jossa mitataan seurailtapelaajien tasoa.

Tarvittaessa vanhemmat seuralaiset opastavat kerhoilloissa uusia pelaajia squashin alkeissa.

Noin joka kuudes viikko järjestämme kerhoiltaan jonkin teeman. Toukokuussa on kauden päättäjäiset eli HSRC:n mestaruuskisa. Joulukuussa puurojuhla.

Risteilyt ja pelimatkat

Seuramme järjestää jälleen tänä vuonna perinteisen pikkujouluristeilyn johonkin lähikohteista. Risteilykohteessa käymme pelaamassa squashia jossakin alueen halleista. Pyrimme saamaan vastuksen paikallisista pelaajista / seuroista.

Pelimatka johonkin suomalaiseen kaupunkiin, sopiviin kisoihin kuten 2014 SM-kisat Järvenpäässä 14-16.2.2014.

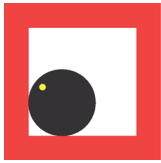
World Masters 2014 järjestetään heinäkuussa 2014 Hong Kongissa. Matkajärjestelyjä on aloitettu tutkimaan SSQL:n kanssa.

Seuraottelut

Vuonna 2014 seuraottelut järjestetään kilpailukauteen sovittaen. . Tavoitteena on pelata TSK:n ja JSK:n kanssa.

Blackheath Squash Club pyrkii vierailemaan seuramme pääkilpailussa Planeetta Internet Dunlop Cupissa maaliskuussa 2014.

Kesäkuussa 13-18.6.2014 saamme vieraaksemme Haringey Squash Clubin Lontoosta. Alustavasti vierailijat saapuvat 12 pelaajan voimin.



Harrastesquash

Merihaan hallin kanssa yhteistyössä pelaamme Vakkarikisaa. Kilpailuun osallistuu useita seuramme aktiivipelaajia. Kilpailu on avoin myös seuran ulkopuolisille.

Seurailtoja on perjantaisin klo 18-20 ja lauantaisin klo 17-19 sekä sunnuntaisin 17-19. Seurailloissa kaikki kentät ovat haastekenttiä, lisäksi seurailloissa on pienimuotoisia harrasteturnauksia.

Järjestämme tutustumistapahtumia harrastepelaajille esim. lauantain seuraillassa.

Alkeiskursseja pyritään järjestämään kevään ja syksyn aikana miehille, naisille, nuorille ja junioreille.

Naisten klubi

Sunnuntaisin pyörii kaikentasoisille naisille suunnattu oma klubi. Paikalla on vetäjä, joka opastaa alkuun ja hioo kokeneempien tekniikkaa. Kokeilukerta on ilmainen.

Racketball

Racketballissa pöyrii harrastetasoinen Vakkarikisa samaan tapaan kuin squashissakin. Harrastajien lisäämiseksi sekä järjestämään racketball-kursseja ja tapahtumia.

Huvitoimikunta

Huvitoimikunta järjestää kauden päättäjäiset seuran mestaruuskilpailujen yhteydessä. Lisäksi järjestetään joulun alla lämmin henkinen puurojuhla ja syyskauden alussa syyskauden pimennyksenä kulkeva railakashenkinen kauden avaus. Lisäksi huvitoimikunta järjestää kilpailujen ja kerhoiltojen yhteyteen erilaista toimintaa, kuten pizzan maistelua, keilailtoja ja karting-ajelua.

Huvitoimikunta pyrkii järjestämään myös mitalikahvit, kun seuran jäsen on menestynyt SM-, PM, EM tai MM-kilpailuissa.