

## 8-14-vuotiaille

# SPORT CAMP 13.-16.6.16

- PAIKKA** Talihalli eli Talin Sulkapallo- ja squashkeskus ja Talin Keilahalli  
Huopalahdentie 28 [www.talihalli.fi](http://www.talihalli.fi)
- OHJELMA** **Maanantaista torstaihin klo 10.00 – 16.00** (päiväleiri)  
- Lajit sisällä: squash, sulkapallo, keilailu, biljardi, pingis,  
- Lajit ulkona: futis, frisbee  
- Ketteryys- ja vartalonhallinta pääosin sisällä  
- Aamuisin hallille voi tulla jo klo 9 ja iltpäivällä voi oleskella klo 18 asti.
- LEIRIN PERIAATTEITA**
- Toiminta järjestetään tarpeen mukaan ikä- ja tasoryhmiin.
  - Eri osioihin osallistuminen on vapaaehtoista ja aikataulusta voi poiketa, kun asiasta ilmoittaa vetäjälle.
  - Keskittymiseen ja uuden kokeilemiseen kannustetaan. Epäonnistuminen varsinkin alussa on tavallista, joten uudelleen yrittämiseen innostetaan.
  - Kavereitten huomioimista, varusteista huolehtimista ja hyvää käytöstä vaaditaan.
  - Nauru, hiki, oppiminen ja onnistumiset ovat palkintoina.
- HINTA** 120 € sisältää lounaat ja liikuntavälineet. Sisaralennus 15 €.
- MUKAAN** Liikunta-asu, sisäpelikengät ja ulkolenkkarit.
- JÄRJESTÄJÄ** Helsingin Squashkerho ry, [www.hsksquash.fi](http://www.hsksquash.fi)  
Päävetäjänä HSK:n päävalmentaja Markku Hyske,  
kokenut lasten ja nuorten ohjaaja, ammattivalmentaja.  
Opetuskielinä tarvittaessa ruotsi, englantia ja saksa.
- ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT** 6.6. mennessä  
[markkuhyske@gmail.com](mailto:markkuhyske@gmail.com) puh. 0400 468 355

**Uusia taitoja ja lajeja - kavereita ja kuntoa.  
Hauskaa !**